

Vrtci Brezovica

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA 14. oktober 2024 – 18. oktober 2024

PONEDELJEK, 14. 10. 2024

- Z *bio mleko**, koruzni kruh, tunin namaz, sveža paprika
- M sadni krožnik
- K domač zelenjavni polpet z lečo, pire *krompir*, špinača
- M *naravni sok hruška** razredčen z vodo, grisini

TOREK, 15. 10. 2024

- Z *bio zeliščni čaj**, *bio proseni kruh**, kuhan pršut, list zelene solate
- M zelenjavni krožnik
- K goveji golaž, pirini njoki, zeljna solata, napitek iz *bio pomaranč**
- M domač vanilijev puding

SREDA, 16. 10. 2024

- Z I. prosena kaša na mleku (*mleko*)
II. *mleko*, črn kruh, maslo
- M sadni krožnik
- K zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom in *bio kvinojo**, črn kruh, jabolčni zavitek s *skuto*
- M sezonsko sadje, *štručka s chia semeni*

ČETRTEK, 17. 10. 2024

- Z *bio zeliščni čaj**, *bio kamutov kruh**, pečena jajca (*bio jajca**)
- M zelenjavni krožnik
- K bučna kremna juha, rižota z mletim mesom in zelenjavo, rdeča pesa
- M ajdov kruh z orehi, kislá smetana

PETEK, 18. 10. 2024

- Z bela kava ovsen kruh, medeni namaz (*med*)
- M sadni krožnik
- K brokoli juha, pečena riba (novozelandski repak) v koruzni moki, krompirjeva solata s kumaricami
- M banana, suho sadje

Živilo lokalne pridelave: med, domača marmelada in sokovi, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

*V jedi ali obroku je uporabljeno *ekološko živilo* (označeno je z zeleno barvno in zvezdico).

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (nesladkano limonado ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.