

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA
2. oktober 2023 –10. oktober 2023

PONEDELJEK, 2. 10. 2023

- Z I ovseni kosmiči na mleku (*mleko*)
II *mleko*, črn kruh, maslo
M sadni krožnik
K zelenjavna enolončnica z *bio kvinojo**, črn kruh, skutini štruklji (*skuta*) z drobtinami, *naravni jabolčni sok* razredčen z vodo
M sezonsko sadje, *bio štručka z makom**

TOREK, 3. 10. 2023

- Z kakav, pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz
M zelenjavni krožnik (*bio korenje**, paprika, koruza)
K telečja hrenovka, pire krompir (*bio krompir**), grahova omaka, limonada
M jabolčna čežana

SREDA, 4. 10. 2023

- Z sadni čaj, carski praženec iz ajdove moke in z jabolki
M sadni krožnik
K boranja, polenta, sladoled
M kruh Hribovc, sirni namaz

ČETRTEK, 5. 10. 2023

- Z *bio zeliščni čaj**, zemlja, pečen pršut, kislá kumarica
M zelenjavni krožnik (bučka, kumara, list zelene solate)
K ohrovtova juha, piščančja loparnica, mešana solata (zelena, zelje)
M navadni jogurt s koruznimi kosmiči

PETEK, 6. 10. 2023

- Z *bio mleko**, ovsen kruh, kislá smetana, *naravna borovničeva marmelada*
M sadni krožnik
K juha iz *bio hokaido buče**, svedri s tunino omako, nariban sir, zelena solata s čičeriko
M sezonsko sadje, grisini s sezamom

Živilo lokalne pridelave: med, domača marmelada in sokovi, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka, orehi, mleko in mlečni izdelki

V jedi ali obroku je uporabljeno **ekološko živilo (označeno je z zeleno barvno in zvezdico).*

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.