

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA

11. januar 2021 – 15. januar 2021

PONEDELJEK, 11. 1. 2021

Z mleko, črn kruh, maslo, med

M sadni krožnik

K zelenjavna juha s kroglicami, sirovi tortelini z drobtinami, mešana solata (zelena, korenje, jajce)

M sezonsko sadje, grisini

TOREK, 12. 1. 2021

Z mlečni riž (mleko)*

M zelenjavni krožnik*

K kolerabna juha, pečeni piščančji zrezki, pire krompir, rdeče sladko zelje

M sezonsko sadje, polnozrnata štručka

SREDA, 13. 1. 2021

Z šipkov čaj z limono in medom, ovsen kruh, sir, orehi

M sadni krožnik

K goveji golaž, koruzna polenta, zeljna solata, mlečno-sadni napitek

*M bio sadni kefir, lanena štručka**

ČETRTEK, 14. 1. 2021

Z kakav (bio mleko), koruzni kruh, tunin namaz, sveža paprika*

M zelenjavni krožnik*

K repna jota s svinjino, koruzni kruh, jabolčni zavitek s skuto, 100% bio sadno-zelenjavni sok razredčen z vodo*

M sezonsko sadje, prepečenec

PETEK, 15. 1. 2021

Z sadni čaj, polbel kruh, pečena umešana jajca

M sadni krožnik

K kokošja juha z rezanci, piščančja rižota z zelenjavo, nariban sir, rdeča pesa

M grški jogurt z medom

** Lokalna živila: med, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, bio kislá repa in bio kisló zelje, krompir, jabolka, orehi*

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Zaradi izrednih razmer si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.