|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Nova pot 9  1351 Brezovica  01 36 51 233  www.vrtci-brezovica.si |  |

**NAZIV AKTIVNOSTI: SONČEK ČEZ HRIBČEK GRE!**

|  |  |
| --- | --- |
| **področje aktivnosti po kurikulumu** | GIBANJE |
| **starost otrok** | 1 – 3 let |
| **strokovni delavki** | Maja Jurgalič, Maja Kržič |
| **namen aktivnosti** | Gibanje na svežem zraku.  Sprostitev na svežem zraku.  CILJI iz Kurikuluma:   * Razvijanje in občutenje gibanja na telesu. * Razvijanje koordinacije oko-roka-žoga in fine motorike. * Otrok posluša in sodeluje v pogovoru o zaščiti na soncu. |
| **potreben material** | Svoje telo in mehka podlaga za sedenje, 2 škatli ter žoga oz. več vrst žog. |
| **opis aktivnosti**  **(navodilo za aktivnosti)** | Otrok skupaj s starši odide na domače dvorišče ali na bližnji travnik v bližino dreves.  Otrok si skupaj s staršem podaja žogo lahko z rokami, lahko pa jo poskuša brcati. Otrok lahko po želji kotali žogo ali pa jo meče.  Otrok lahko skupaj s starši postavi dve škatli 2/3 metre eno od druge ali pa bližje, tako, da lahko otrok prelaga žogo in to čim hitreje. Nato pa si otrok izbere še nekaj žog in škatli lahko postavite skupaj, da otrok zopet lahko prelaga žoge iz ene škatle v drugo.  Nato, ko preteče nekaj časa in se otrok malce utrudi, se lahko vsi skupaj prestavite v senco pod drevo.  Starš lahko otroku ob enem pove, da se moramo, ko odidemo ven na sonce namazati z zaščitno kremo ali pa nadeti na glavo klobuček ali kapo, saj nas lahko drugače, ko je zelo toplo sonce opeče.  Otrok nato sodeluje v sprostitveni masaži.  ***SONČEK ČEZ HRIBČEK GRE!***  Otrok se uleže na tla na mehko podlago. Oči zapre, telo ima sproščeno. Starš otroku predstavlja sonce z žogo, hodi okoli njega in ga z žogo po telesu zbuja zjutraj, ko sonce vstane, ga žoga nežno poboža po roki, nato sonce skozi dan postaja čedalje bolj močno in toplo in starš z žogo potreplja otrokov hrbet. Nato zapihlja veter in starš z rokami in z žogo pogladi otrokov hrbet. Kasneje pridrvijo še oblaki in kapljice oz. žoga nežno začnejo padati po otrokovih nogah. Starš z konicami prstov zopet popika otrokove noge. Zvečer, ko pa se sonce upeha pa starš, položi roke na otrokove noge, kjer počivajo. |
| **morebitne fotografije dejavnosti iz interneta (navedite še vir)** | C:\Users\uporabnik\Downloads\IMG_0781.jpg  C:\Users\uporabnik\Downloads\IMG_0784.jpg  C:\Users\uporabnik\Downloads\IMG_0782.jpg  C:\Users\uporabnik\Downloads\IMG_0783.jpg  Slike1-4 : Igre z žogo in varnost na soncu. Vir: Pinterest  C:\Users\uporabnik\AppData\Local\Temp\IMG_20191011_165439_resized_20200505_013720775.jpg  Slika 5: Igra v senci v pesku. Vir osebni arhiv Maje Kržič |
| **Misel, komentar vzgojiteljice** | Izkoristite sončne dni za igro na prostem in zaščitite se pred soncem! |