|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Nova pot 9  1351 Brezovica  01 36 51 233  www.vrtci-brezovica.si |  |

**NAZIV AKTIVNOSTI: REGRATOV MED**

|  |  |
| --- | --- |
| **področje aktivnosti po kurikulumu** | Narava, gibanje in družba |
| **starost otrok** | 2-6 let |
| **strokovni delavki** | Silvenka Židanek in Karmen Sečnik |
| **namen aktivnosti** | Otrok se seznani s travniško rastlino regrat, njeno uporabnostjo in spozna, da mu uživanje le-te pomaga ohranjati zdravje. |
| **potreben material** | * Regratovi cvetovi * Limone * Voda * Sladkor * Kozarci za vlaganje |
| **opis aktivnosti**  **(navodilo za aktivnosti)** | Z otrokom gremo na bližnji travnik, kjer naberemo regratove cvetove.  Recept:   * 300 regratovih cvetov * 3 cele limone * 2l vode * 3kg sladkorja   Cvetove operemo pod tekočo vodo, limone narežemo na rezine in kuhamo v 2uri. Nato precedimo v drug lonec, dodamo sladkor in kuhamo še 2 uri. Še vroče nalijemo v kozarce za vlaganje in dobro zapremo. Hranimo v suhem in hladnem prostoru. |
| **morebitne fotografije dejavnosti iz interneta (navedite še vir)** | C:\Users\Karmen\Desktop\VRTCI BREZOVICA\prenos.jpgC:\Users\Karmen\Desktop\VRTCI BREZOVICA\prenos (1).jpg  splet: regratov med - slike |
| **Misel, komentar vzgojiteljice** | Regratov med je odličen vir vitamina C. Ima podobne lastnosti kot čebelji med in ga lahko jemo namazanega na kruhu, si z njim prelijemo najboljše kosmiče, si posladkamo čaj …, pa dober tek in ostanite zdravi. |