|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Nova pot 91351 Brezovica01 36 51 233www.vrtci-brezovica.si |  |

**NAZIV AKTIVNOSTI: Gibčen in spreten otrok**

|  |  |
| --- | --- |
| **področje aktivnosti po kurikulumu**  | Področje gibanje |
| **starost otrok** | 1-3 |
| **strokovni delavki** | Magdalena Rubido, Tina Kušar |
| **namen aktivnosti** | Otrok naj bo gibčen in spreten. |
| **opis aktivnosti** | Akrobatika: Sedemo na tla s skrčenimi nogami in primemo otroka za roke. Zdaj naj spleza na vaša kolena, počasi stegnete noge: otrok naj po možnosti ostane pokonci na vaših nogah.Medtem, ko stojimo, otrok skoči v naročje in vas z nogami objame okrog pasu. Zdaj naj nagne zgornji del telesa navzdol in naj niha sem in tja. Otroka držimo čvrsto z rokami in stojimo v razkoraku, da se ne zadene ob naše noge. Ko ga spustimo na tla, gre otrok lahko ritenski po rokah med našimi nogami. Otrokove noge spuščamo zelo počasi na tla.C:\Users\uporabnik\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20200418_221524.jpgLetalec: Ležimo vznak na tla, kolena smo potegnili k sebi. Otrok se postavi k našim nogam in se nam uleže s trebuhom na noge ter nam poda roke. Tako pripravljen letalec lahko vzleti, ko noge iztegnemo, in se spušča, ko noge skrčimo. C:\Users\uporabnik\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20200418_221558.jpgSpretni jezdec: Pokleknemo na tla in se opremo naprej na roke. Otrok se nam usede na hrbet in se močno drži. Zdaj se premikamo na kolenih naprej in nazaj, kolikor nam dopuščajo moči. Otrok se našemu gibanju prilagaja in lovi ravnotežje. Če je zelo spreten, lahko stegne roke in »jaha konja«, ne da bi se držal.C:\Users\uporabnik\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Word\20200418_221542.jpg |
|  **vir** | Otrokove ustvarjalne igre, Jeitner-Hartmann; Tehniška založba Slovenije |
| **Misel, komentar vzgojiteljice** | Možnosti za telovadbo in razgibavanje se ponujajo skoraj pri vsakem opravilu; zjutraj, ko otrok vstane iz postelje in preden je oblečen, preden se skopa, ali čez dan pred hišo, kjer je dovolj priložnosti za igro. Predšolski otrok potrebuje odraslega in ga hoče imeti čisto zase. Uživa pri igri z odraslimi. Telesni stik je pri tem zelo pomemben. Ne smemo pozabiti, da so otroci željni pohvale in spodbude ter neomajno zaupajo v zanesljivo pomoč odraslega. |