

## NAVODILA ZA PREPEČEVANJE ŠIRJENJA KORONAVIRUSA V VRTCU

Virusna obolenja se pogosto širijo v obliki epidemije v zimskih mesecih, največ od januarja do marca. Potek bolezni je odvisen od imunskega stanja otroka, od prehranjenosti in od številnih drugih dejavnikov, pa tudi od lastnosti samega virusa. Največkrat se otrok okuži od starejših sorojencev ali drugih otrok in odraslih, ki imajo bolezenske znake podobne prehladu ali so celo brez njih.

Nov koronavirus se prenaša s človeka na človeka s kužnimi kapljicami, ki nastajajo pri kašljanju, kihanju, govorjenju ipd. Možno je, da se okužimo tudi preko onesnaženih površin, vendar to še ni zanesljivo dokazano.

Znaki in simptomi KORONAVIRUSA so slabo počutje, utrujenost, nahod, vročina, kašelj in pri težjih oblikah z občutek pomanjkanja zraka.

Natančni podatki o poteku bolezni se še zbirajo, saj gre za nov virus. Iz poročanja Kitajske lahko sklepamo, da poteka v lažji obliki pri približno 80 % okuženih. Težji potek naj bi imelo približno 20 % zbolelih. Tudi natančnega podatka o smrtnosti po okužbi z novim koronavirusom še ni, po poročanju Kitajske se ocenjuje, da je smrtnost 2 % - 4 %. Večina umrlih je bila starejša in je imela pridružene kronične bolezni srca, pljuč, sladkorno bolezen ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica.

Okužbe z novim koronavirusom od ostalih povzročiteljev akutnih okužb dihal, vključno s pljučnicami, ne moremo ločiti zgolj na osnovi poteka bolezni in bolnikovih težav. Za potrditev ali izključitev okužbe z novim koronavirusom je potrebno mikrobiološko testiranje. Koronavirus se dokazuje v brisu nosno-žrelnega prostora, v brisu žrela, izmečku dihal in še v drugih kužninah.

Bistvenega pomena za preprečevanje obolevnosti otrok je sodelovanje med vrtcem in starši ter preventivne dejavnosti in ukrepi, ki jih izvaja vrtec.

### **Pri preprečevanju širjenja virusnega obolenja v vrtcu izvajamo sledeče ukrepe:**

- 1. Temeljito in pogostejše umivanje rok z milom in tekočo vodo osebja in otrok.**
- 2. Spremljanje otrok v sanitarije** (uporaba stranišča, toaletnega papirja, umivanje rok, papirnate brisače).
- 3. Poučevanje otrok o pravilnem kašljanju in kihanju.**
- 4. Pogostejše mokro brisanje vseh površin, ki so v dosegu otrok** - mize, police, kljuke, stikala.
- 5. Pogostejše prezračevanje prostorov** (igralnica, garderobe in sanitarije).
- 6. Ne glede na vremenske razmere več dejavnosti na prostem.**
- 7. Manj pogosta druženja z vrstniki iz sosednjih igralnic ali enot vrtca.**
- 8. Pogostejše pranje, čiščenje igrač.**
- 9. Začasna odstranitev igrač, ki niso pralne** - mehke, lesene.
- 10. Začasna prekinitev izvajanja zobne higiene.**

11. Zagotavljanje in spodbujanje zadostnega pitja tekočin.
12. Hitra reakcija in obveščanje staršev o pojavu bolezenskih znakov pri otroku.
13. Sprejemanje le zdravih otrok v vrtec.

**Zelo pomembno pa je tudi ravnanje staršev, s katerim nam lahko pomagajo pri preprečevanju pojava virusnih nalezljivih bolezni:**

1. **Obveščanje vrtca ob vsakem sumu pojava bolezni pri otroku.**
2. Otrok naj se po prebolelem obolenju **vrne v vrtec** šele takrat, ko je popolnoma zdrav.
3. Zdravniki svetujejo, da v primeru, če je doma dojenček, ki je mlajši od 6 mesecev in ima v vrtcu starejšega sorojenca, naj starši le-tega začasno **vzamejo iz vrtca**, ker lahko prinese domov okužbo.
4. Odsvetuje se tudi **obiskovanje nakupovalnih centrov ali drugih zaprtih prostorov**, kjer se zadržuje veliko ljudi.

*V primeru kakršnikoli vprašanj mi lahko pišete na e-mail: [tanja.lukancic@vrtci-brezovica.si](mailto:tanja.lukancic@vrtci-brezovica.si)*

Vnanje Gorice, 25. 2. 2020

Pripravila OPZHR: Tanja Lukančič