

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA
21. oktober 2019 – 25. oktober 2019

PONEDELJEK, 21. 10. 2019

Z I. bio pirin zdrob na bio mleku

II. mleko, črn kruh, maslo

M sadni krožnik

K zelenjavna juha s popečenimi kruhovimi kockami, metuljčki s paradižnikovo omako, zelena solata s čičeriko

M bio sezonsko sadje, bio korenčkovo pecivo

TOREK, 22. 10. 2019

Z šipkov čaj z limono, ržen kruh, mesno-zelenjavni namaz

M zelenjavni krožnik*

K bučkina juha, goveji zrezek v omaki, zdrobovi cmoki s skuto, mešana solata

M navadni jogurt z medom

SREDA, 23. 10. 2019

*Z bio mleko, bio ovsen kruh, bio maslo, med**

M sadni krožnik

K paradižnikova juha, paniran ribji file, pire krompir, zelena solata

M prosena kaša z jabolčno čežano

ČETRTEK, 24. 10. 2019

Z mleko, črn kruh, domač čokoladni namaz z medom in lešniki

M zelenjavni krožnik*

K zeljna jota s svinjino, kruh, čokoladna rulada, 100% sadni sok razredčen z vodo

M sezonsko sadje, bio riževi vafli

PETEK, 25. 10. 2019

Z bela kava, pletenka, rozine

M sadni krožnik

K piščančji paprikaš, idrijski žlikrofi, zeljna solata, limonada

M banana

** Lokalna živila: med, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka*

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.