

JEDILNIKI ZA PREDŠOLSKEGA OTROKA
30. september 2019 – 4. oktober 2019

PONEDELJEK, 30. 9. 2019

- Z I. mlečni zdrob
II. mleko, črn kruh, sirni namaz
M sadni krožnik
K zelenjavna juha s popečenimi kruhovimi kockami, sirovi tortelini z drobtinami in omako, mešana solata
M **bio sezonsko sadje, bio kamutovo pecivo**

TOREK, 1. 10. 2019

- Z bela kava, ajdov kruh*, sir, orehi
M zelenjavni* krožnik
K česnova juha, telečji golaž, kruhova štruca, zeljna solata
M **bio sadni smoothie, koruzni kruh***

SREDA, 2. 10. 2019

- Z **bio mleko, bio črn kruh, bio maslo, bio slivova marmelada**
M sadni krožnik
K mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir*, zelena solata
M jabolčna čežana s keksi

ČETRTEK, 3. 10. 2019

- Z mleko, ovsen kruh, namaz z lešniki in medom
M zelenjavni* krožnik
K bučkina juha, pečen piščanec s krompirjem in zelenjavo v pečici, zelena solata s koruzo
M sezonsko sadje, **bio riževi vafli z jogurtom**

PETEK, 4. 10. 2019

- Z planinski čaj z limono, bombeta s sezamom, piščančja prsa v ovitku, list zelene solate
M sadni krožnik
K ohrovtova* enolončnica z ajdovo kašo, kruh, jaffa pecivo, **100% bio jabolčni sok** razredčen z vodo
M sadna skuta MU, polnozrnatih grisini

* Lokalna živila: med, pekovsko pecivo in kruh, zelenjava, krompir, jabolka

***Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II Uredbe 1169/2011/EU. Alergeni, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi. Katalog jedi visi na oglasni deski vhoda v vrtec.**

Opomba: Otrokom nudimo napitke cel dan (čaj z limono in medom ter vodo).

Zajtrk II ponudimo otrokom, ki odklanjajo mlečni obrok.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.